

Ratingen, den 13. Juni 2024

### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	188	Bentje Miriam Grünewald	DKV Mobility x TV Ratingen	W	1	0:21:26
2	466	Johanna Egbert	Schule im Neanderland	W	2	0:23:02
3	510	Sonja Heinlein	Stadt Ratingen	W	3	0:23:49
4	543	Nadja Müller	Stadt Ratingen	W	4	0:24:09
5	614	Sarah Brandt	TEAM KUNKEL	W	5	0:24:22
6	215	Lena Kreft	DKV Mobility x TV Ratingen	W	6	0:24:36
7	209	Sabrina Prang	DKV Mobility x TV Ratingen	W	7	0:24:36
8	426	Julika Schultz	prismat/RUN	W	8	0:25:10
9	159	Julina Stolle	Die Netzwerkhelden	W	9	0:25:17
10	474	Susanne Omnitz	Speed Biometrics	W	10	0:25:57
11	446	Beatrice Bohris-Jaeggi	Schneider Electric	W	11	0:26:01
12	218	Dorothee Mahlau	DKV Mobility x TV Ratingen	W	12	0:26:28
13	61	Carolin Meyer	Amtsgericht Ratingen	W	13	0:26:46
14	488	Jana Büscher	Stadt Ratingen	W	14	0:27:10
15	432	Tanja Goodall	QITS GmbH	W	15	0:27:11
16	750	Alexandra Fleischmann	WILMA Bau- und Entwicklungsgesellschaft NRW mbH	W	16	0:27:13
17	205	Tina Kasten	DKV Mobility x TV Ratingen	W	17	0:27:22
18	688	Luisa Pauly	TKE	W	18	0:27:46
19	449	Rebecca Buers	Schneider Electric	W	19	0:27:47
20	537	Clara Martinez-Vilanova	Stadt Ratingen	W	20	0:27:51
21	642	Anna Hermann	TKE	W	21	0:27:54
22	64	Kim Kaiser	Amtsgericht Ratingen	W	22	0:28:05
23	622	Karolina Bak	Team SMKR	W	23	0:28:10
24	212	Sandra Kofalk	DKV Mobility x TV Ratingen	W	24	0:28:14
25	445	Narina Marie Badura	Schneider Electric	W	25	0:28:15
26	81	Serena Van der Maarl	AVA Runners	W	26	0:28:24
27	374	Jennifer Scheidt	Niterra	W	27	0:28:39
28	15	Marie Johnen	# Wir sind Makler!	W	28	0:28:54
29	271	Conny Drenker	GDS Running Team	W	29	0:28:57
30	375	Evita Schönenborn	Niterra	W	30	0:29:07
31	657	Julia Gentner	TKE	W	31	0:29:11
32	80	Daniela Schier	AVA Runners	W	32	0:29:48
33	175	Laura De Stefano	DKV Mobility x TV Ratingen	W	33	0:29:49
34	408	Verena Lang	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	W	34	0:29:50
35	287	Bianca Bley	HPE Ratingen	W	35	0:29:51
36	667	Diana Hierro	TKE	W	36	0:29:52
37	527	Charlene Kuhl	Stadt Ratingen	W	37	0:30:01
38	467	Janina Engel	Schule im Neanderland	W	38	0:30:05
39	464	Ella Roth	Schule im Neanderland	W	39	0:30:05
40	376	Fenja Schreiner	Niterra	W	40	0:30:10
41	200	Astrid Hundshagen	DKV Mobility x TV Ratingen	W	41	0:30:14
42	24	Marie Nafe	# Wir sind Makler!	W	42	0:30:23
43	71	Monika Ziegler	atFoliX GmbH	W	43	0:30:25
44	521	Martina Kaspar	Stadt Ratingen	W	44	0:30:29
45	486	Julia Breuer	Stadt Ratingen	W	45	0:30:30

Ratingen, den 13. Juni 2024

### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
46	89	Anna Langfahl	Burgia Workwear Runners	W	46	0:30:36
47	194	Theresa Hein	DKV Mobility x TV Ratingen	W	47	0:30:40
48	187	Gina Gräfingholt	DKV Mobility x TV Ratingen	W	48	0:30:41
49	178	Carmen Dreisen	DKV Mobility x TV Ratingen	W	49	0:30:42
50	213	Ekaterina Kolesnikova	DKV Mobility x TV Ratingen	W	50	0:30:43
51	243	Eva Sander	DKV Mobility x TV Ratingen	W	51	0:30:44
52	118	Anita Muccio	Der FuD Nord treibt Sport!	W	52	0:30:44
53	151	Jasmin Ersoy	Die Netzwerkhelden	W	53	0:30:49
54	237	Ronja Rosenau	DKV Mobility x TV Ratingen	W	54	0:30:49
55	123	Anke Winkler	Der FuD Nord treibt Sport!	W	55	0:30:51
56	133	Lena Peschkes	Die Hylander	W	56	0:30:51
57	325	Eva Schinschke	Johnson Controls	W	57	0:31:19
58	400	Katja Daniel	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	W	58	0:31:20
59	32	Claudia Saturno	# Wir sind Makler!	W	59	0:31:32
60	2	Katrin Alipaß	# Wir sind Makler!	W	60	0:31:33
61	631	Andrea Jungbecker	Team Stadtwerke & KomMITT	W	61	0:31:45
62	460	Katharina Stuckenberg	Schneider Electric	W	62	0:31:48
63	138	Leonie Ritter	Die Hylander	W	63	0:31:59
64	703	Tae Sun Yu	TKE	W	64	0:32:01
65	427	Alena Schwinges	prismat/RUN	W	65	0:32:06
66	389	Paula Rodriguez	NSK	W	66	0:32:17
67	716	Jill Wiesenthal	TKE	W	67	0:32:23
68	695	Karina Schuster	TKE	W	68	0:32:23
69	639	Maria Aguilar	TKE	W	69	0:32:31
70	50	Shirin Forneck	Amand	W	70	0:32:36
71	65	Hannah Lindemann	Amtsgericht Ratingen	W	71	0:32:38
72	610	Laura Oberheid	Team Kiefer - The Running Pines	W	72	0:32:41
73	606	Johanna Burian	Team Kiefer - The Running Pines	W	73	0:32:41
74	518	Sina Ilsanker	Stadt Ratingen	W	74	0:32:48
75	130	Luzie Kreutz	Die Hylander	W	75	0:32:59
76	106	Marina Thive	CWTP	W	76	0:33:02
77	617	Mehta Zenith	TEAM KUNKEL	W	77	0:33:11
78	499	Charlotte Fischer-Simon	Stadt Ratingen	W	78	0:33:12
79	168	Viktoria Brandt	DKV Mobility x TV Ratingen	W	79	0:33:22
80	114	Michelle Jürgens	Der FuD Nord treibt Sport!	W	80	0:33:26
81	62	Ingrid Engelkamp-Neeser	Amtsgericht Ratingen	W	81	0:33:28
82	516	Christina Hoffmann	Stadt Ratingen	W	82	0:33:30
83	781	Lena Allinger-Borowski	Stadt Ratingen	W	83	0:33:36
84	169	Alexandra Legh	DKV Mobility x TV Ratingen	W	84	0:33:38
85	470	Janine Pitzius	Schule im Neanderland	W	85	0:33:39
86	465	Julia Dietmüller	Schule im Neanderland	W	86	0:33:39
87	321	Jutta Hoffrogge	Johnson Controls	W	87	0:33:47
88	208	Marie Kikenberg	DKV Mobility x TV Ratingen	W	88	0:33:48
89	555	Sabine Richter	Stadt Ratingen	W	89	0:33:56
90	67	Sylvia Sensenbrenner	Amtsgericht Ratingen	W	90	0:34:14
91	345	Sonja Meyer	Mit SecuRat läuft's!	W	91	0:34:14

Ratingen, den 13. Juni 2024

### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
92	37	Annaliza Sciannimanica-Kosecki	# Wir sind Makler!	W	92	0:34:16
93	458	Leonie Stenzel	Schneider Electric	W	93	0:34:33
94	709	Katrin van der Velden	TKE	W	94	0:34:37
95	234	Léode Reek	DKV Mobility x TV Ratingen	W	95	0:34:38
95	177	Susanne Döling	DKV Mobility x TV Ratingen	W	95	0:34:38
97	319	Alexandra Corsmeier	Johnson Controls	W	97	0:34:39
98	712	Silvia Wagner	TKE	W	98	0:34:45
99	269	Martina Ziem	DKV Mobility x TV Ratingen	W	99	0:34:48
100	120	Yvonne Schabbel	Der FuD Nord treibt Sport!	W	100	0:34:49
101	562	Sarah Schäffkes	Stadt Ratingen	W	101	0:34:51
102	41	Anastasia Teuchert	# Wir sind Makler!	W	102	0:34:59
103	14	Christiane Jahrmarkt	# Wir sind Makler!	W	103	0:34:59
104	199	Mubina Honsic	DKV Mobility x TV Ratingen	W	104	0:35:00
105	173	Olessia da Silva Ferreira	DKV Mobility x TV Ratingen	W	105	0:35:01
106	632	Stefanie Karen	Team Stadtwerke & KomMITT	W	106	0:35:02
107	42	Lara Theune	# Wir sind Makler!	W	107	0:35:05
108	256	Diana Thieme Rodriguez	DKV Mobility x TV Ratingen	W	108	0:35:10
109	444	Karina Schmidt	SBR Ingenieure	W	109	0:35:14
110	255	Klara Terlinden	DKV Mobility x TV Ratingen	W	110	0:35:17
111	511	Anna Heinzmann	Stadt Ratingen	W	111	0:35:19
112	95	Michelle Kleinstück	CDG	W	112	0:35:24
113	692	Svetlana Quast	TKE	W	113	0:35:25
113	698	Hana Selmanovic	TKE	W	113	0:35:25
115	351	Biesemann Denise	MIZ Steuerberatung GbR	W	115	0:35:26
116	496	Stephanie Engelhardt	Stadt Ratingen	W	116	0:35:26
117	100	Saskia Rolland	CDG	W	117	0:35:28
118	349	Rebecca Alt	MIZ Steuerberatung GbR	W	118	0:35:29
119	529	Anja Küpper	Stadt Ratingen	W	119	0:35:29
120	508	Cathrin Hamann	Stadt Ratingen	W	120	0:35:30
121	558	Silke Röper	Stadt Ratingen	W	121	0:35:31
122	732	Carolin Mutz	TOI TOI & DIXI	W	122	0:35:35
123	723	Pia Dost	TOI TOI & DIXI	W	123	0:35:36
124	586	Ariane Weyel	Stadt Ratingen	W	124	0:35:43
125	405	Sabine Jakubek	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	W	125	0:35:47
126	729	Gutland Magdalena	TOI TOI & DIXI	W	126	0:35:50
127	507	Mareike Guddati	Stadt Ratingen	W	127	0:36:04
128	340	Nicole Bölts	Mit SecuRat läuft's!	W	128	0:36:13
129	706	Kerstin Thürmer	TKE	W	129	0:36:24
130	307	Nicole Sens	HPE Ratingen	W	130	0:36:32
131	621	Sonja Wüstenhagen	TEAM KUNKEL	W	131	0:36:39
132	780	Ute Kunz	Team Kiefer - The Running Pines	W	132	0:36:47
133	633	Julia Löcken	Team Stadtwerke & KomMITT	W	133	0:36:49
134	172	Natalie da Cruz	DKV Mobility x TV Ratingen	W	134	0:36:52
135	634	Marion Marosi	Team Stadtwerke & KomMITT	W	135	0:37:00
136	216	Barbara Lehmacher	DKV Mobility x TV Ratingen	W	136	0:37:11
137	253	Lilos Suleiman	DKV Mobility x TV Ratingen	W	137	0:37:13

Ratingen, den 13. Juni 2024

### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
138	786	Jennifer Manoussie	CWTP	W	138	0:37:21
139	461	Kerstin Vella	Schneider Electric	W	139	0:37:22
140	31	Lisa Ruprecht	# Wir sind Makler!	W	140	0:37:27
141	626	Joanna Kwasnik	Team SMKR	W	141	0:37:36
142	5	Marion Liskes	# Wir sind Makler!	W	142	0:37:49
143	240	Melanie Ruwwe	DKV Mobility x TV Ratingen	W	143	0:37:50
144	257	Sonja Reidenbach	DKV Mobility x TV Ratingen	W	144	0:37:51
145	211	Simone Kleinadel	DKV Mobility x TV Ratingen	W	145	0:37:52
146	755	Gina Pesch	WILMA Bau- und Entwicklungsgesellschaft NRW mbH	W	146	0:37:54
147	748	Ejona Bej	WILMA Bau- und Entwicklungsgesellschaft NRW mbH	W	147	0:37:54
148	798	Hana Susliova	Kollmorgen Running Team	W	148	0:37:57
149	536	Elisabeth Marmina	Stadt Ratingen	W	149	0:38:03
150	736	Samantha Rienäcker	TOI TOI & DIXI	W	150	0:38:34
151	22	Maribelle Mehler	# Wir sind Makler!	W	151	0:38:54
152	166	Claudia Bogdanowicz	DKV Mobility x TV Ratingen	W	152	0:39:03
153	501	Andr'eia G.-Siekmann	Stadt Ratingen	W	153	0:39:05
154	560	Yvonne Runte	Stadt Ratingen	W	154	0:39:14
155	267	Rowena Wittke	DKV Mobility x TV Ratingen	W	155	0:39:23
156	201	Carolin Hüppe	DKV Mobility x TV Ratingen	W	156	0:39:27
157	179	Solomeya Dulov	DKV Mobility x TV Ratingen	W	157	0:39:28
158	242	Melanie Sahlberg	DKV Mobility x TV Ratingen	W	158	0:39:28
159	195	Lisa Heinebuch	DKV Mobility x TV Ratingen	W	159	0:39:37
160	170	Helena Casalino	DKV Mobility x TV Ratingen	W	160	0:39:55
161	628	Julia Amels-Westerkamp	Team Stadtwerke & KomMITT	W	161	0:40:04
162	652	Aline De Souza	TKE	W	162	0:40:18
163	125	Andrea Deak	Die Hylander	W	163	0:40:37
164	315	Rebekka Miguez	HPE Ratingen	W	164	0:40:53
165	40	Fatos Teuchert	# Wir sind Makler!	W	165	0:40:53
166	381	Bettina Blombach	NSK	W	166	0:41:18
167	103	Jil Kleinebreil	CWTP	W	167	0:41:33
168	438	Lena Düring	SBR Ingenieure	W	168	0:41:45
169	741	Mara Stolle	TOI TOI & DIXI	W	169	0:41:59
170	441	Sabrina Hänchen	SBR Ingenieure	W	170	0:42:26
171	726	Lena Kalkowski	TOI TOI & DIXI	W	171	0:42:29
172	635	Heike Böhm	Team Stadtwerke & KomMITT	W	172	0:42:36
173	20	Christiane Vogel	# Wir sind Makler!	W	173	0:42:36
174	121	Sadya Scheil	Der FuD Nord treibt Sport!	W	174	0:43:23
175	110	Katja Ehring	Der FuD Nord treibt Sport!	W	175	0:44:10
176	717	Rocio Zambrana	TKE	W	176	0:44:11
177	43	Coralie Trautsch	# Wir sind Makler!	W	177	0:44:13
178	29	Jessica Reims	# Wir sind Makler!	W	178	0:44:17
179	7	Claudia Brebeck	# Wir sind Makler!	W	179	0:44:22
180	357	Alina Kovtun	MIZ Steuerberatung GbR	W	180	0:44:29
181	358	Khoshnyat Rodjano	MIZ Steuerberatung GbR	W	181	0:44:29
182	96	Jana Mühlemeier	CDG	W	182	0:44:38

Ratingen, den 13. Juni 2024

### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
183	565	Martina Schubert	Stadt Ratingen	W	183	0:44:46
184	49	Lisa Bäumlé	Amand	W	184	0:44:57
185	51	Liana Gul	Amand	W	185	0:45:04
186	605	Anvashga Vijayaratnam	Team btl	W	186	0:45:30
187	498	Alyda Fernandez-Spallek	Stadt Ratingen	W	187	0:45:34
188	55	Nicole Malcherowitz	Amand	W	188	0:45:42
189	360	Ulrike Todt	MIZ Steuerberatung GbR	W	189	0:45:52
190	422	Lena Huiskes	prismat/RUN	W	190	0:45:58
190	689	Carolin Peter	TKE	W	190	0:45:58
192	673	Ricarda Kemke	TKE	W	192	0:45:58
193	490	Sophie Büttner	Stadt Ratingen	W	193	0:46:18
194	533	Julia Lüdke	Stadt Ratingen	W	194	0:46:19
195	515	Elena Hoffmann	Stadt Ratingen	W	195	0:46:19
196	493	Rossana De Francisci	Stadt Ratingen	W	196	0:46:35
197	636	Britta Röhse	Team Stadtwerke & KomMITT	W	197	0:46:44
198	514	Anke Hindrichs	Stadt Ratingen	W	198	0:46:53
199	583	Gabi Welsch-Schwalfenberg	Stadt Ratingen	W	199	0:46:53
200	517	Heike Hoffmann-Funke	Stadt Ratingen	W	200	0:46:53
201	587	Vanessa Wiesenhöfer	Stadt Ratingen	W	201	0:46:58
202	589	Natascha Wunsch	Stadt Ratingen	W	202	0:46:58
203	735	Violetta Raouah	TOI TOI & DIXI	W	203	0:47:04
204	39	Nadine Seibel	# Wir sind Makler!	W	204	0:47:10
205	38	Ouahiba Sealiti	# Wir sind Makler!	W	205	0:47:16
206	584	Melanie Wenner	Stadt Ratingen	W	206	0:47:16
207	539	Petra Möller	Stadt Ratingen	W	207	0:47:17
208	396	Rosebelle Brosoto	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	W	208	0:48:27
209	648	Pia Brinkmann	TKE	W	209	0:48:54
210	63	Patricia Gudelj	Amtsgericht Ratingen	W	210	0:49:43
211	572	Karin Thiel	Stadt Ratingen	W	211	0:49:59
212	500	Alexandra Fuhr	Stadt Ratingen	W	212	0:50:16
213	557	Birgit Rohdemann	Stadt Ratingen	W	213	0:50:17
214	278	Sabine Schenk	Heiming GmbH	W	214	0:50:20
215	573	Melanie Unland	Stadt Ratingen	W	215	0:50:38
216	310	Ellen Springer	HPE Ratingen	W	216	0:50:53
217	591	Tanja Ax	Team btl	W	217	0:50:57
218	88	Jaqueline Reims	Burgia Workwear Runners	W	218	0:51:48
219	495	Petra Eichmann	Stadt Ratingen	W	219	0:51:53
220	538	Katrin Mende	Stadt Ratingen	W	220	0:51:54
221	733	Alica Nalenz	TOI TOI & DIXI	W	221	0:59:04
222	721	Katja Bartschewski	TOI TOI & DIXI	W	222	0:59:05
223	747	Pia Witt	TOI TOI & DIXI	W	223	0:59:05
224	746	Birgit Wirths	TOI TOI & DIXI	W	224	0:59:06
225	35	Viola Schiller	# Wir sind Makler!	W	225	1:00:19
226	10	Ceren Ciman	# Wir sind Makler!	W	226	1:00:19
227	92	Dominique Zock-Toncourt	Burgia Workwear Runners	W	227	1:03:22

Ratingen, den 13. Juni 2024

### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
228	785	Manuela Sondermann	CWTP	W	228	1:06:03

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	535	Cedric Mariette	Stadt Ratingen	M	1	0:17:43
2	108	Patrick Zimmer	der Bonner Hof	M	2	0:18:53
3	282	Nico Neumann	HP Runners	M	3	0:19:08
4	366	Damien Gérmes	Niterra	M	4	0:19:12
5	672	Christopher Williams	TKE	M	5	0:20:06
6	300	Jannik Nissen	HPE Ratingen	M	6	0:20:21
7	757	Max Tefke	WILMA Bau- und Entwicklungsgesellschaft NRW mbH	M	7	0:20:38
8	714	Thomas Weirich	TKE	M	8	0:20:41
9	455	Tobias Petry	Schneider Electric	M	9	0:20:53
10	69	Max Kräuzler	atFoliX GmbH	M	10	0:21:10
11	611	Niklas Rasche	Team Kiefer - The Running Pines	M	11	0:21:13
12	306	Nick Schrock	HPE Ratingen	M	12	0:21:15
13	109	Jan Burmeister	Der FuD Nord treibt Sport!	M	13	0:21:15
14	335	Dennis Thiele	Kollmorgen Running Team	M	14	0:21:18
15	618	Jost Scholl	TEAM KUNKEL	M	15	0:21:20
16	309	Benedikt Sondermann	HPE Ratingen	M	16	0:21:20
17	454	Knut Nisch	Schneider Electric	M	17	0:21:20
18	189	Felix Mausberg	DKV Mobility x TV Ratingen	M	18	0:21:21
19	547	Maximilian Peters	Stadt Ratingen	M	19	0:21:22
20	115	Guido Krähahn	Der FuD Nord treibt Sport!	M	20	0:21:23
21	19	Holger Kleine	# Wir sind Makler!	M	21	0:21:56
22	258	Marat Troina Menezes	DKV Mobility x TV Ratingen	M	22	0:21:57
23	174	Patrick Dahlmann	DKV Mobility x TV Ratingen	M	23	0:21:58
24	607	Kevin Burian	Team Kiefer - The Running Pines	M	24	0:22:08
25	392	Takashi Yamaji	NSK	M	25	0:22:15
26	430	Marc Dräbing	QITS GmbH	M	26	0:22:16
27	666	Christopher Herrmann	TKE	M	27	0:22:17
28	737	Philipp Schneider	TOI TOI & DIXI	M	28	0:22:20
29	198	Johannes Hoffmann	DKV Mobility x TV Ratingen	M	29	0:22:29
30	620	Michael Skoerys	TEAM KUNKEL	M	30	0:22:32
31	728	Gregory Kübler	TOI TOI & DIXI	M	31	0:22:34
32	72	Noah Ziegler	atFoliX GmbH	M	32	0:22:34
33	754	Luis Tefke	WILMA Bau- und Entwicklungsgesellschaft NRW mbH	M	33	0:22:34
34	30	Marvin Rommerskirchen	# Wir sind Makler!	M	34	0:22:37
35	264	Stephan Wanneck	DKV Mobility x TV Ratingen	M	35	0:22:48
36	352	Tom Drese	MIZ Steuerberatung GbR	M	36	0:22:50
37	383	Martin Elstrodt	NSK	M	37	0:22:50
38	727	Benedict Köhler	TOI TOI & DIXI	M	38	0:22:51



Ratingen, den 13. Juni 2024

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
39	693	Thomas Roth	TKE	M	39	0:22:53
40	359	Wiese Sebastian	MIZ Steuerberatung GbR	M	40	0:22:54
41	270	Ditmar Drenker	GDS Running Team	M	41	0:22:54
42	56	Mario Milz	Amand	M	42	0:22:56
43	391	Marcel Sumner	NSK	M	43	0:23:01
44	252	Philipp Sturm	DKV Mobility x TV Ratingen	M	44	0:23:08
45	649	Ralph-Peter Bründel	TKE	M	45	0:23:09
46	540	Sebastian Müller	Stadt Ratingen	M	46	0:23:11
47	314	Oliver Westphal	HPE Ratingen	M	47	0:23:15
48	182	Felix Arnhold	DKV Mobility x TV Ratingen	M	48	0:23:16
49	313	Mark Wellerdink	HPE Ratingen	M	49	0:23:17
50	329	Vedananda Gowd	Kollmorgen Running Team	M	50	0:23:23
51	582	Kenny Weißgerber	Stadt Ratingen	M	51	0:23:25
52	148	Michael Borchardt	Die Netzwerkhelden	M	52	0:23:26
53	664	Paul Haase	TKE	M	53	0:23:29
54	238	Andreas Röttger	DKV Mobility x TV Ratingen	M	54	0:23:31
55	17	Maximilian Kellers	# Wir sind Makler!	M	55	0:23:32
56	403	Tim Hinghaus	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	56	0:23:37
57	627	Hagen Schildhauer	Team SMKR	M	57	0:23:39
58	250	Marco Steffens	DKV Mobility x TV Ratingen	M	58	0:23:40
59	263	David Kariuki Wanjiru	DKV Mobility x TV Ratingen	M	59	0:23:42
60	580	Julien Weigel	Stadt Ratingen	M	60	0:23:42
61	296	Silas Koenig	HPE Ratingen	M	61	0:23:46
62	241	Abdullah Saglam	DKV Mobility x TV Ratingen	M	62	0:23:48
63	504	Sebastian Gertler	Stadt Ratingen	M	63	0:23:52
64	34	Sebastian Schäper	# Wir sind Makler!	M	64	0:23:56
65	457	Palash Shinde	Schneider Electric	M	65	0:23:58
66	675	Daniel Bilitewski	TKE	M	66	0:24:03
67	139	Moritz Sanden	Die Hylander	M	67	0:24:08
68	288	Sascha Friedl	HPE Ratingen	M	68	0:24:12
69	662	Jörn Große-Thie	TKE	M	69	0:24:13
70	229	Lutz Plezer	DKV Mobility x TV Ratingen	M	70	0:24:14
71	682	Jonas Merkel	TKE	M	71	0:24:14
72	436	Reimar Staufenberg	SBR Ingenieure	M	72	0:24:16
73	384	Richard Habermann	NSK	M	73	0:24:17
74	386	Hideaki Kikuchi	NSK	M	74	0:24:19
75	782	Stefan Findeisen	Stadt Ratingen	M	75	0:24:20
76	186	Tobias Gockel	DKV Mobility x TV Ratingen	M	76	0:24:23
77	406	Daniel Keller	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	77	0:24:24
78	421	Moritz Winkler	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	78	0:24:24
79	4	Stefan Berresheim	# Wir sind Makler!	M	79	0:24:25
80	680	Johannes Mehl	TKE	M	80	0:24:26
81	677	Nicolas La Roche	TKE	M	81	0:24:28
82	475	Stefan Pahmeier	Speed Biometrics	M	82	0:24:33
83	472	Aron Eröss	Speed Biometrics	M	83	0:24:39
84	221	Mike Metzner	DKV Mobility x TV Ratingen	M	84	0:24:40

Ratingen, den 13. Juni 2024

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
85	206	Jonas Kastl	DKV Mobility x TV Ratingen	M	85	0:24:43
86	283	Jens Reckihn	HP Runners	M	86	0:24:44
87	276	Sven Frede	Heiming GmbH	M	87	0:24:46
88	332	Lars Lindner	Kollmorgen Running Team	M	88	0:24:47
89	532	Fabian Lohmann	Stadt Ratingen	M	89	0:24:48
90	385	Mark Jessop	NSK	M	90	0:24:50
91	292	Thomas Husemann	HPE Ratingen	M	91	0:24:51
92	433	Nic Gwiasda	QITS GmbH	M	92	0:24:53
93	25	Daniel Naujoks	# Wir sind Makler!	M	93	0:24:53
94	756	Robin Sepan	WILMA Bau- und Entwicklungsgesellschaft NRW mbH	M	94	0:24:57
95	305	Fabian Sander	HPE Ratingen	M	95	0:24:58
96	369	Marc Kuntzsch	Niterra	M	96	0:25:00
96	365	Anastasios Georgiou	Niterra	M	96	0:25:00
98	46	Andreas Wilhelm	# Wir sind Makler!	M	98	0:25:00
99	21	Sebastian Mainz	# Wir sind Makler!	M	99	0:25:01
100	651	Volker Dangeleit	TKE	M	100	0:25:04
101	372	Detlev Riesener	Niterra	M	101	0:25:09
102	423	Nils Jurat	prismat/RUN	M	102	0:25:10
103	3	Michael Alipaß	# Wir sind Makler!	M	103	0:25:14
104	513	Philip Herms	Stadt Ratingen	M	104	0:25:15
105	8	Klaus Breidenstein	# Wir sind Makler!	M	105	0:25:19
106	107	Jens Wiediger	CWTP	M	106	0:25:20
107	674	Martin Kluge	TKE	M	107	0:25:21
108	654	Ludger Efing	TKE	M	108	0:25:23
109	73	Niclas Ziegler	atFoliX GmbH	M	109	0:25:24
110	245	Nick Schlosser	DKV Mobility x TV Ratingen	M	110	0:25:25
111	696	Uwe Schwarz	TKE	M	111	0:25:27
112	165	Lucas Boettcher	DKV Mobility x TV Ratingen	M	112	0:25:28
113	542	Marcus Müller	Stadt Ratingen	M	113	0:25:32
114	685	Christian Jung	TKE	M	114	0:25:32
115	379	Lionel Vautrin	Niterra	M	115	0:25:33
116	581	Daniel Weise	Stadt Ratingen	M	116	0:25:35
117	180	Mohammed Es Salihi	DKV Mobility x TV Ratingen	M	117	0:25:35
117	553	Sebastian Renn	Stadt Ratingen	M	117	0:25:35
119	132	Fabian Neureiter	Die Hylander	M	119	0:25:41
120	217	Nick Ludwig	DKV Mobility x TV Ratingen	M	120	0:25:43
121	660	Francisco Manuel Gomez	TKE	M	121	0:25:44
122	725	Jonas Heidemann	TOI TOI & DIXI	M	122	0:25:53
123	6	Horst Borgerding	# Wir sind Makler!	M	123	0:25:58
124	274	Aid Veseli	GDS Running Team	M	124	0:25:59
125	708	Sebastian Unteregge	TKE	M	125	0:26:02
126	546	Dominik Ped	Stadt Ratingen	M	126	0:26:02
127	84	Serkan Celik	Burgia Workwear Runners	M	127	0:26:04
128	152	Mher Hovsepyan	Die Netzwerkhelden	M	128	0:26:05
129	54	Karl Kessler	Amand	M	129	0:26:06



Ratingen, den 13. Juni 2024

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
130	225	Martin Musiol	DKV Mobility x TV Ratingen	M	130	0:26:11
131	119	Andreas Pfaff	Der FuD Nord treibt Sport!	M	131	0:26:15
132	78	Werner Kremer	AVA Runners	M	132	0:26:19
133	124	Niels de Bruijn	Die Hylander	M	133	0:26:29
134	222	Andrej Meyer	DKV Mobility x TV Ratingen	M	134	0:26:30
135	435	Oliver Winkemann	QITS GmbH	M	135	0:26:38
136	326	Michael Capelle	Kollmorgen Running Team	M	136	0:26:39
137	66	Hendrik Quernheim	Amtsgericht Ratingen	M	137	0:26:41
138	145	Yusuf Yilmaztürk	Die Hylander	M	138	0:26:45
139	299	Sebastian Moll	HPE Ratingen	M	139	0:26:49
140	297	Dieter Koenigs	HPE Ratingen	M	140	0:27:01
141	663	Paul Güntermann	TKE	M	141	0:27:03
142	112	John Gunawardena	Der FuD Nord treibt Sport!	M	142	0:27:06
143	489	Niklas Büskens	Stadt Ratingen	M	143	0:27:10
144	87	Michal Jawor	Burgia Workwear Runners	M	144	0:27:11
145	390	Christopher Seher	NSK	M	145	0:27:14
146	52	Franz Herbort	Amand	M	146	0:27:14
147	290	Klaus Gerdes	HPE Ratingen	M	147	0:27:14
148	57	Tom Mönig	Amand	M	148	0:27:15
149	79	Daniel Lyssikov	AVA Runners	M	149	0:27:15
150	48	Ole Zimmermann	# Wir sind Makler!	M	150	0:27:15
151	595	Daniel Kutscha	Team btl	M	151	0:27:17
152	615	Phillip Bühring	TEAM KUNKEL	M	152	0:27:18
153	731	Philipp Müller	TOI TOI & DIXI	M	153	0:27:18
154	463	Thomas Zizopoulos	Schneider Electric	M	154	0:27:25
155	413	Gunnar Möller	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	155	0:27:27
156	330	Alexandros Paschlidis	Kollmorgen Running Team	M	156	0:27:29
157	398	Claus Brüggemann	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	157	0:27:32
158	131	Niklas Mezynski	Die Hylander	M	158	0:27:39
159	16	Bernd Kappes	# Wir sind Makler!	M	159	0:27:43
160	196	Steffen Helmin	DKV Mobility x TV Ratingen	M	160	0:27:44
161	304	Johannes Reimund	HPE Ratingen	M	161	0:27:44
162	83	Rolf Zikeli	AVA Runners	M	162	0:27:46
163	646	Dennis Borchart	TKE	M	163	0:27:47
164	743	Christian Weiß	TOI TOI & DIXI	M	164	0:27:47
165	192	Alexander Hamers	DKV Mobility x TV Ratingen	M	165	0:27:47
166	594	Louis Kasprzyk	Team btl	M	166	0:27:48
167	783	Hagen Endrikat	TEAM KUNKEL	M	167	0:27:50
168	800	Jerzy Kwiatowski	Amand	M	168	0:27:52
169	434	Ludger Schimmel	QITS GmbH	M	169	0:27:53
170	556	Adel Rogaa	Stadt Ratingen	M	170	0:27:54
171	687	Housseem Farhani	TKE	M	171	0:27:56
172	616	Markus Kunkel	TEAM KUNKEL	M	172	0:27:56
173	158	Björn Stegers	Die Netzwerkhelden	M	173	0:27:57
174	26	Lars Pitsch	# Wir sind Makler!	M	174	0:28:00
175	531	Gehrad Liebing	Stadt Ratingen	M	175	0:28:01

Ratingen, den 13. Juni 2024

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
176	549	Jannik Pollheim	Stadt Ratingen	M	176	0:28:01
177	799	Michel Lohheide	Amand	M	177	0:28:03
178	619	Benjamin Schuster	TEAM KUNKEL	M	178	0:28:04
179	414	Jens Nehmer	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	179	0:28:06
180	690	Johannes Philipp	TKE	M	180	0:28:09
181	224	Dominik Müller	DKV Mobility x TV Ratingen	M	181	0:28:09
182	613	Andreas Berneiser	TEAM KUNKEL	M	182	0:28:10
183	630	Waldemar Duckardt	Team Stadtwerke & KomMITT	M	183	0:28:13
184	362	Philip Berten	Niterra	M	184	0:28:15
185	377	Thilo Strohschen	Niterra	M	185	0:28:16
186	453	Peter Munzel	Schneider Electric	M	186	0:28:19
187	484	Lutz Beyert	Stadt Ratingen	M	187	0:28:19
188	734	Tobias Paus	TOI TOI & DIXI	M	188	0:28:20
189	394	Moritz Becker	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	189	0:28:21
190	82	Thomas Weimann	AVA Runners	M	190	0:28:24
191	399	Nevzat Colakoglu	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	191	0:28:28
192	346	Daniel Otto	Mit SecuRat läuft's!	M	192	0:28:30
193	311	Stefan Stechemesser	HPE Ratingen	M	193	0:28:35
194	135	Thomas Pröpper	Die Hylander	M	194	0:28:43
195	333	Tobias Piechura	Kollmorgen Running Team	M	195	0:28:44
196	342	Luis Hähnel	Mit SecuRat läuft's!	M	196	0:28:47
197	281	Marc Neumann	HP Runners	M	197	0:28:47
198	483	Klaus Baumeister	Stadt Ratingen	M	198	0:28:48
199	317	Dominik Brosch	Johnson Controls	M	199	0:28:51
200	36	Peter Schuimer	# Wir sind Makler!	M	200	0:28:53
201	327	Johnny Chhor	Kollmorgen Running Team	M	201	0:28:58
202	492	Marc Clemens	Stadt Ratingen	M	202	0:28:58
203	331	Lars Kühn	Kollmorgen Running Team	M	203	0:29:04
204	116	Alexander Möller	Der FuD Nord treibt Sport!	M	204	0:29:05
205	364	Silvian Eichler	Niterra	M	205	0:29:07
206	598	Uwe Manns	Team btl	M	206	0:29:08
207	99	Sebastian Rinkens	CDG	M	207	0:29:11
208	184	Ghadeer Ghanim	DKV Mobility x TV Ratingen	M	208	0:29:21
209	33	Luca Saturno	# Wir sind Makler!	M	209	0:29:24
210	409	Andreas Männel	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	210	0:29:30
211	11	Nick Hoffmann	# Wir sind Makler!	M	211	0:29:35
212	752	Udo Jakobs	WILMA Bau- und Entwicklungsgesellschaft NRW mbH	M	212	0:29:38
213	141	Rico Schuldt	Die Hylander	M	213	0:29:40
214	77	Marco Giesler	AVA Runners	M	214	0:29:41
215	268	Michael Wöllenweber	DKV Mobility x TV Ratingen	M	215	0:29:43
216	534	Vitas Lüneburger	Stadt Ratingen	M	216	0:29:43
217	506	Michael Götze	Stadt Ratingen	M	217	0:29:45
218	561	Julian Sänger	Stadt Ratingen	M	218	0:29:50
219	171	Benjamin Cordes	DKV Mobility x TV Ratingen	M	219	0:29:52
220	248	Jan Hendrik Söller	DKV Mobility x TV Ratingen	M	220	0:29:55

Ratingen, den 13. Juni 2024

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
221	393	Jano Angsten	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	221	0:30:00
222	338	Magnus Schubert	Magnus Schubert	M	222	0:30:02
222	724	Oliver Elsner	TOI TOI & DIXI	M	222	0:30:02
224	469	Oliver Klippel	Schule im Neanderland	M	224	0:30:05
225	91	Robin Scherer	Burgia Workwear Runners	M	225	0:30:06
226	395	Philipp Bröckers	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	226	0:30:12
227	251	Tim Steinhausen	DKV Mobility x TV Ratingen	M	227	0:30:15
228	210	Karsten Kisch	DKV Mobility x TV Ratingen	M	228	0:30:20
229	58	Moritz Prengel	Amand	M	229	0:30:24
230	334	Teo Sameisky	Kollmorgen Running Team	M	230	0:30:25
231	697	Florian Schwarz	TKE	M	231	0:30:27
232	9	Jan Breitenbach	# Wir sind Makler!	M	232	0:30:28
232	322	Ralf Köferstein	Johnson Controls	M	232	0:30:28
234	603	Alexander Schymik	Team btl	M	234	0:30:28
235	694	Christian Schäfer	TKE	M	235	0:30:29
236	363	Neeraj Chourasiya	Niterra	M	236	0:30:34
237	324	Volker Magga	Johnson Controls	M	237	0:30:35
238	566	Roland Schulte-Bunert	Stadt Ratingen	M	238	0:30:36
239	382	Peter Dickamp	NSK	M	239	0:30:38
240	286	Raphael Treichel	HP Runners	M	240	0:30:39
241	719	Dennis Zimmermann	TKE	M	241	0:30:40
242	295	Michael Knaup	HPE Ratingen	M	242	0:30:42
243	113	Philipp Heimansfeld	Der FuD Nord treibt Sport!	M	243	0:30:44
244	75	Arndt Gartke	AVA Runners	M	244	0:31:07
245	74	Mark Bender	AVA Runners	M	245	0:31:08
246	355	Julian Gorzitza	MIZ Steuerberatung GbR	M	246	0:31:12
247	570	Philipp Tempel	Stadt Ratingen	M	247	0:31:19
248	76	Jürgen Giesler	AVA Runners	M	248	0:31:27
249	415	André Popella	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	249	0:31:30
250	308	Axel Sidki	HPE Ratingen	M	250	0:31:42
251	312	Simeon Stoyanov	HPE Ratingen	M	251	0:31:44
252	336	Simon Weber	Kollmorgen Running Team	M	252	0:31:50
253	380	Johannes Voß	Niterra	M	253	0:31:56
254	554	Matthias Richard	Stadt Ratingen	M	254	0:31:58
255	157	Heiko Schippers	Die Netzwerkhelden	M	255	0:32:02
256	418	Jan Schulz	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	256	0:32:02
257	609	Maik Martach	Team Kiefer - The Running Pines	M	257	0:32:03
258	559	Masaher Rubat	Stadt Ratingen	M	258	0:32:05
259	425	Yannik Mosch	prismat/RUN	M	259	0:32:06
260	397	Alex Bruckhaus	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	260	0:32:11
260	530	Marcel Lettgen	Stadt Ratingen	M	260	0:32:11
262	608	Rainer Kiefer	Team Kiefer - The Running Pines	M	262	0:32:16
263	13	Peter Jage	# Wir sind Makler!	M	263	0:32:25
264	417	Fabian Pulina	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	264	0:32:32
265	260	Christian Voigt	DKV Mobility x TV Ratingen	M	265	0:32:33
266	254	Christian Szymiczek	DKV Mobility x TV Ratingen	M	266	0:32:33

Ratingen, den 13. Juni 2024

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
267	261	Erik Voigt	DKV Mobility x TV Ratingen	M	267	0:32:36
268	637	Jonas Thomas	Team Stadtwerke & KomMITT	M	268	0:32:36
269	410	Christian Meckel	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	269	0:32:37
270	231	Andres Marcelo Pozo Arturo	DKV Mobility x TV Ratingen	M	270	0:32:50
271	596	Felix Lips	Team btl	M	271	0:33:17
272	676	Huy Nguyen	TKE	M	272	0:33:17
273	272	Rachid El Majouti	GDS Running Team	M	273	0:33:31
274	153	Philipp Kesler	Die Netzwerkhelden	M	274	0:33:32
275	18	Benedikt Klein	# Wir sind Makler!	M	275	0:33:33
276	564	Raphael Schmitz	Stadt Ratingen	M	276	0:33:36
277	471	Simon Scherer	Schule im Neanderland	M	277	0:33:39
278	137	Stefan Reiters	Die Hylander	M	278	0:33:50
279	491	Martin Christmann	Stadt Ratingen	M	279	0:33:52
280	337	Steffen Wittmann	Kollmorgen Running Team	M	280	0:33:53
281	407	Oliver Kitz	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	281	0:33:56
282	344	Thomas Krause	Mit SecuRat läuft's!	M	282	0:33:56
283	459	Martin Striemer	Schneider Electric	M	283	0:33:59
284	456	Heiko Schönweitz	Schneider Electric	M	284	0:33:59
285	68	Maurice Solo	atFoliX GmbH	M	285	0:34:01
286	478	Aessa Ahmad	Stadt Ratingen	M	286	0:34:03
287	101	Alican Timar	CDG	M	287	0:34:23
288	751	Simon Guthoff	WILMA Bau- und Entwicklungsgesellschaft NRW mbH	M	288	0:34:31
289	749	Adrian Fitolidis	WILMA Bau- und Entwicklungsgesellschaft NRW mbH	M	289	0:34:32
290	442	Stefan Kurth	SBR Ingenieure	M	290	0:34:37
291	440	Abdo Hadaya	SBR Ingenieure	M	291	0:34:38
292	181	Marcel Franke	DKV Mobility x TV Ratingen	M	292	0:34:48
293	70	Patrick Ziegler	atFoliX GmbH	M	293	0:34:49
294	593	Oliver Hartmann	Team btl	M	294	0:34:52
295	203	Christopher Kämpken	DKV Mobility x TV Ratingen	M	295	0:35:04
296	525	Hans-Peter Krug	Stadt Ratingen	M	296	0:35:04
297	60	Johann Amrhein	Amtsgericht Ratingen	M	297	0:35:08
298	142	Artur Seibel	Die Hylander	M	298	0:35:17
299	284	Uwe Remy	HP Runners	M	299	0:35:19
300	126	Max Freitag	Die Hylander	M	300	0:35:21
300	136	Luis Rausch	Die Hylander	M	300	0:35:21
302	551	Stefan Protze	Stadt Ratingen	M	302	0:35:22
303	28	Oliver Radulovic	# Wir sind Makler!	M	303	0:35:23
304	97	Dimitrios Mytilinos	CDG	M	304	0:35:25
305	93	Theodoros Elsianlis	CDG	M	305	0:35:30
306	143	Lukas Seibel	Die Hylander	M	306	0:35:40
307	585	Michael Weyel	Stadt Ratingen	M	307	0:35:43
308	592	Mario Giersch	Team btl	M	308	0:36:04
309	588	Jannik Winz	Stadt Ratingen	M	309	0:36:05
310	12	David Hölsken	# Wir sind Makler!	M	310	0:36:11
311	638	Sami Abidi	TKE	M	311	0:36:24

Ratingen, den 13. Juni 2024

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
312	323	Dirk Laibach	Johnson Controls	M	312	0:36:27
313	328	Matthias Faulhaber	Kollmorgen Running Team	M	313	0:36:29
314	291	Timo Graumann	HPE Ratingen	M	314	0:36:32
315	443	Bernhard Rumpf	SBR Ingenieure	M	315	0:36:36
316	739	Raimund Schweitzer	TOI TOI & DIXI	M	316	0:36:38
317	720	Thomas Bartos	TOI TOI & DIXI	M	317	0:36:38
318	273	Matthias Scholten	GDS Running Team	M	318	0:36:39
319	275	Sali Ziber	GDS Running Team	M	319	0:36:41
320	730	Haritos Marapidis	TOI TOI & DIXI	M	320	0:36:48
321	753	Enrico Kammel	WILMA Bau- und Entwicklungsgesellschaft NRW mbH	M	321	0:36:53
322	629	Larissa Körner	Team Stadtwerke & KomMITT	M	322	0:37:00
323	339	Abdullah Adigüzel	Mit SecuRat läuft's!	M	323	0:37:16
324	451	Martin Koch	Schneider Electric	M	324	0:37:22
325	784	Dirk Wincek	AVA Runners	M	325	0:37:37
326	293	Alexander Klapdor	HPE Ratingen	M	326	0:37:52
327	23	Matthias Meier	# Wir sind Makler!	M	327	0:37:55
328	645	Burak Bildirici	TKE	M	328	0:37:59
329	90	Pierre Laue	Burgia Workwear Runners	M	329	0:38:01
330	371	Sushantkumar Mishra	Niterra	M	330	0:38:02
331	164	Conrad Böckler	DKV Mobility x TV Ratingen	M	331	0:38:15
332	156	Bünyamin Reinhard	Die Netzwerkhelden	M	332	0:38:20
333	154	Florian Krantzen	Die Netzwerkhelden	M	333	0:38:20
334	207	Patrick Kessel	DKV Mobility x TV Ratingen	M	334	0:38:41
335	658	Satyajit Ghadage	TKE	M	335	0:38:45
336	503	Wilfried Georg	Stadt Ratingen	M	336	0:38:50
337	601	Justus Poser	Team btl	M	337	0:38:55
338	702	Markus Stefanowski	TKE	M	338	0:38:57
339	745	Marcel Wernicke	TOI TOI & DIXI	M	339	0:39:00
340	419	Daniel Schurich	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	340	0:40:04
341	437	Sascha Behrens	SBR Ingenieure	M	341	0:40:10
342	439	Andreas Schmidt	SBR Ingenieure	M	342	0:40:11
343	420	Volker Wattenberg	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	343	0:40:22
344	280	Manjunath K N	HP Runners	M	344	0:40:28
345	571	Jonas Tersek	Stadt Ratingen	M	345	0:40:30
346	401	Christian Fehre	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	346	0:41:26
347	404	Arthur Hoffmann	PAYONE GmbH / Worldline S.A.	M	347	0:41:28
348	104	Thorsten Pietsch	CWTP	M	348	0:41:33
349	150	Mohamed El Ouamari	Die Netzwerkhelden	M	349	0:41:44
350	44	Andreas Vogel	# Wir sind Makler!	M	350	0:42:37
351	298	Dominic Lesinski	HPE Ratingen	M	351	0:42:59
352	53	Simon Holz	Amand	M	352	0:43:46
353	301	Carsten Peters	HPE Ratingen	M	353	0:44:12
354	343	Wolfgang Kluge	Mit SecuRat läuft's!	M	354	0:44:37
355	94	Max Godenrath	CDG	M	355	0:44:38
356	105	David Sondermann	CWTP	M	356	0:44:51

Ratingen, den 13. Juni 2024

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
357	600	Chrstoph Pilz	Team btl	M	357	0:45:19
358	361	Ulrich Wessiepe	MIZ Steuerberatung GbR	M	358	0:45:53
359	428	Andreas Wormstall	prismat/RUN	M	359	0:45:57
360	155	Niclas Kruse	Die Netzwerkhelden	M	360	0:48:01
361	700	Huy Hung Pham	TKE	M	361	0:48:54
362	144	René Wagner	Die Hylander	M	362	0:48:59
363	482	Jörg Althen	Stadt Ratingen	M	363	0:50:18
364	277	Tim Gallin	Heiming GmbH	M	364	0:50:20
365	303	Marcus Pullen	HPE Ratingen	M	365	0:50:53
366	604	Timo Stettinger	Team btl	M	366	0:50:57
367	722	Mark Döring	TOI TOI & DIXI	M	367	0:51:29
368	541	Heribert Müller	Stadt Ratingen	M	368	0:51:54
369	552	Martin Pütt	Stadt Ratingen	M	369	0:53:06
370	450	Sofian Butt	Schneider Electric	M	370	0:57:47
371	149	Aniq Butt	Die Netzwerkhelden	M	371	0:57:48
372	86	Marc Janicki	Burgia Workwear Runners	M	372	1:03:29
373	787	Yildirim Ilkner	CWTP	M	373	1:06:04